

## 學前自閉症兒童密集式訓練服務 2025-2026 年度一覽表

初生至六歲是兒童成長的重要階段，如能把握時間，給予孩子適當的訓練，對他們成長帶來莫大的益處。為使正在輪候服務的自閉症孩子把握訓練機會，本會的專業團隊特別設計了以下課程，以及早介入促進兒童的全面發展。

- 針對自閉症兒童的特點，整項訓練以「結構化教學課程」(TEACCH Program)為骨幹，旨在協助自閉症兒童掌握常規及適應環境的轉變，從而提升其學習及獨立工作能力。此外，訓練團隊會按兒童的特點，同時採納其他訓練策略如：SCERTS「社交溝通-情緒調節-協作支援」等，以改善兒童的人際互動技巧、社交溝通主動性及情緒調節能力。透過針對性並適切的綜合訓練，全面提升自閉症兒童的基礎能力，加強上學的適應。
- 透過小組共同學習，提升兒童的共同專注、輪候、遵守指示的能力。

### 整個課程系列由本會專業團隊重新策劃

#### \*學前自閉症兒童密集式訓練

| 【伴我童樂】                                                                                                                                                                                                                      | 【伴我童行】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 訓練時段內提供治療師服務                                                                                                                                                                                                                | 基礎訓練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 高階訓練                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 三/ 四日班</li> <li>■ 2 - 3 歲</li> <li>■ 幼兒導師主領，中心治療師 共同協作</li> <li>■ 服務地點： <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 大坑東東滿中心</li> <li>✓ 星籽才藝學校</li> <li>✓ 馬鞍山中心</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 二 / 三/ 四/ 五日班</li> <li>■ 2 - 3 歲</li> <li>■ 幼兒導師主領</li> <li>■ 服務地點 <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 太子中心</li> <li>✓ 宏利兒童資源中心</li> <li>✓ 馬鞍山中心</li> <li>✓ 粉嶺家長資源中心</li> <li>✓ 林護紀念基金兒童發展中心</li> <li>✓ 灣仔兒童發展中心</li> <li>✓ 屯門栢麗中心</li> <li>✓ 星籽才藝學校</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 兩日班</li> <li>■ 4 - 5 歲</li> <li>■ 幼兒導師主領</li> <li>■ 服務地點： <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 大坑東東裕中心</li> <li>✓ 太子中心</li> <li>✓ 星籽才藝坊</li> <li>✓ 林護紀念基金兒童發展中心</li> <li>✓ 屯門栢麗中心</li> </ul> </li> </ul> |

# 【伴我童樂】學前自閉症兒童密集式訓練（三至四日班）

| 形式  | 費用                                            | 服務對象/ 內容/ 形式                                                                                                                                                                                                                                                            | 服務地點            |
|-----|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 四日班 | 每月港幣<br>\$9,900                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>對象：2 - 3 歲已被評估或懷疑自閉症的兒童</li> <li>每日訓練包括：獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、感知肌動訓練、職業治療訓練及自理訓練</li> <li>大坑東東滿中心每月隔週由職業治療師提供個別訓練</li> <li>約每三個月會安排一次家長面談，以了解兒童的能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。本會亦會定期舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法</li> </ol>      | 大坑東<br>東滿中心     |
| 三日班 | 每月港幣<br>馬鞍山中心<br>\$9,000<br>星籽才藝學校<br>\$9,000 | <ol style="list-style-type: none"> <li>對象：2 - 3 歲已被評估或懷疑自閉症的兒童</li> <li>每日訓練包括：獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、感知肌動訓練、言語治療訓練及自理訓練</li> <li>馬鞍山中心及星籽才藝學校每月隔週由言語治療師提供個別訓練</li> <li>約每三個月會安排一次家長面談，以了解兒童的能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。本會亦會定期舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法</li> </ol> | 馬鞍山中心<br>星籽才藝學校 |



## 【伴我童樂】學前自閉症兒童密集式訓練

| 大坑東東滿中心 - 四日班 |                         |                |
|---------------|-------------------------|----------------|
| 日期：           | 逢星期二至五                  | 逢星期二至五         |
| 時間：           | 上午 9:15 – 11:45         | 下午 2:30 – 5:00 |
| 對象：           | 2-3 歲已評估或懷疑自閉症的兒童       |                |
| 費用：           | 每月港幣\$9,900             |                |
| 地址：           | 九龍 石硤尾大坑東邨 東滿樓地下 8-14 號 |                |

| 星籽才藝學校 – 三日班 |                                                |  |
|--------------|------------------------------------------------|--|
| 日期：          | 逢星期三至五                                         |  |
| 時間：          | 下午 2:30 – 5:00                                 |  |
| 對象：          | 2-3 歲已評估或懷疑自閉症的兒童                              |  |
| 費用：          | 每月港幣\$7,200 (沒有治療師服務) 或 每月港幣\$9,000 (有個別治療師服務) |  |
| 地址：          | 元朗 朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 A 室 (元朗朗屏西鐵站)         |  |

| 馬鞍山中心 - 三日班 |                     |  |
|-------------|---------------------|--|
| 日期：         | 逢星期二至四              |  |
| 時間：         | 下午 2:15 – 4:45      |  |
| 對象：         | 2-3 歲已評估或懷疑自閉症的兒童   |  |
| 費用：         | 每月港幣\$9,000         |  |
| 地址：         | 沙田馬鞍山恆安社區中心地下 4-5 室 |  |

# 【伴我童行】學前自閉症兒童

## 密集式訓練

基礎訓練

2-3 歲

高階訓練

4-5 歲

### 【基礎訓練】

| 形式               | 費用              | 服務對象/ 內容/ 形式                                                                                                                                                                                                    | 服務地點                                              |
|------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 五日班<br>(每堂 2 小時) | 每月港幣<br>9,100   | <ol style="list-style-type: none"> <li>對象：2-3 歲已評估或懷疑自閉症的兒童</li> <li>定期與家長面見，以了解兒童能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。心理學家亦會舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法。</li> <li>每日訓練包括：獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、導師訓練及自理訓練。</li> </ol> | 太子中心                                              |
| 四日班              | 每月港幣<br>\$8,700 |                                                                                                                                                                                                                 | 灣仔兒童發展中心<br>林護紀念基金兒童發展中心                          |
| 三日班              | 每月港幣<br>\$7,200 |                                                                                                                                                                                                                 | 宏利兒童資源中心<br>太子中心                                  |
| 兩日班              | 每月港幣<br>\$5,600 |                                                                                                                                                                                                                 | 馬鞍山中心<br>星籽才藝學校<br>宏利兒童資源中心<br>粉嶺家長資源中心<br>屯門栢麗中心 |

## 【高階訓練】

目標：

- 提升兒童的社交溝通技巧及與同伴互動的興趣
- 協助兒童認識自己的情緒，並學習控制及適當地表達自己的情緒
- 訓練兒童聆聽指示、跟從學習常規及維持專注的能力，如有需要，將增加小一適應的訓練內容
- 幫助家長掌握及提升訓練兒童的技巧及策略，從而舒緩家長的壓力

| 形式  | 費用                                 | 服務對象/ 內容/ 形式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 服務地點                                                                      |
|-----|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 兩日班 | 每月港幣<br>\$5,600<br>(每堂 2 小時 30 分鐘) | <p>1. 對象：4-5 歲已評估或懷疑自閉症的兒童</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✧ 適合現於主流幼稚園就讀，認知能力與同齡兒童相若。</li> </ul> <p>2. 課程特色：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✧ 社交溝通<br/>透過小組活動及日常課堂訓練，鼓勵兒童之間的互動及溝通，提升他們的社交技巧</li> <li>✧ 情緒調控<br/>從不同的情境學習，讓兒童學習如何面對日常轉變及調節個人的情緒</li> <li>✧ 專注能力<br/>透過有系統和有趣的遊戲，訓練兒童維持專注、聆聽指令及適應常規的能力</li> </ul> <p>3. 定期與家長面見，以了解兒童能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。心理學家亦會舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長能多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法。</p> <p>4. 家長可因應兒童訓練的需要，選擇青蔥計劃專業治療個別訓練(包括言語治療、職業治療及幼兒訓練服務等，費用可參考青蔥計劃個別訓練服務收費)，以幫助兒童的發展。</p> | <p>大坑東東裕中心</p> <p>星籽才藝坊</p> <p>屯門栢麗中心</p> <p>太子中心</p> <p>林護紀念基金兒童發展中心</p> |

# 【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 基礎班

## 藍田宏利兒童資源中心

|     | 基礎訓練                   |                |
|-----|------------------------|----------------|
|     | 三日班                    | 兩日班            |
| 日期： | 逢星期一至三                 | 逢星期一、三 或 星期二、四 |
| 時間： | 上午 9:30 – 12:00        | 下午 2:30 – 5:00 |
| 對象： | 2-3 歲已評估或懷疑自閉症的兒童      |                |
| 費用： | 每月港幣\$7,200            | 每月港幣\$5,600    |
| 地址： | 九龍藍田 平田街 7 號（藍田站 A 出口） |                |

## 屯門栢麗中心

|     | 基礎訓練 – 兩日班                                                                                      |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日期： | 逢星期二、三                                                                                          |
| 時間： | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 上午 9:30 – 12:00 或</li> <li>● 下午 2:00 – 4:30</li> </ul> |
| 對象： | 2-3 歲已評估或懷疑自閉症的兒童                                                                               |
| 費用： | 每月港幣\$5,600                                                                                     |
| 地址： | 屯門 屯喜路 2 號栢麗廣場 25 樓 2512 室(屯門市中心輕鐵站)                                                            |

## 粉嶺家長資源中心

|     | 基礎訓練 - 兩日班        |
|-----|-------------------|
| 日期： | 逢星期二、四 或 星期三、五    |
| 時間： | 上午 9:30 – 12:00   |
| 對象： | 2-3 歲已評估或懷疑自閉症的兒童 |
| 費用： | 每月港幣\$5,600       |
| 地址： | 粉嶺 祥華邨祥智樓 B 翼地下   |

# 【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 基礎班

## 馬鞍山中心

|     | 基礎訓練 - 兩日班           |
|-----|----------------------|
| 日期： | 逢星期三、四               |
| 時間： | 上午 9:45– 12:15       |
| 對象： | 2-3 歲已評估或懷疑自閉症的兒童    |
| 費用： | 每月港幣\$5,600          |
| 地址： | 沙田 馬鞍山恆安社區中心地下 4-5 室 |

## 太子中心

|     | 基礎訓練                          |                                                                  |
|-----|-------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|     | 三日班                           | 五日班                                                              |
| 日期： | 逢星期一至三                        | 逢星期一至五                                                           |
| 時間： | 下午 2:45–5:15                  | 上午 9:30–上午 11:30 (2 小時)(星期一至三)<br>上午 11:00–下午 1:00 (2 小時)(星期四、五) |
| 對象： | 2-3 歲已評估或懷疑自閉症的兒童             |                                                                  |
| 費用： | 每月港幣\$7,200                   | 每月港幣\$9,100                                                      |
| 地址： | 深水埗 大埔道 70 號太子中心二樓 (太子站 A 出口) |                                                                  |

## 林護紀念基金兒童發展中心

|     | 基礎訓練 - 四日班                   |
|-----|------------------------------|
| 日期： | 逢星期一至四                       |
| 時間： | 上午 9:30–12:00                |
| 對象： | 2-3 歲已評估或懷疑自閉症的兒童            |
| 費用： | 每月港幣\$8,700                  |
| 地址： | 何文田 常盛街 1 號香港都會大學賽馬會健康護理學院二樓 |

## 【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 基礎班

### 灣仔兒童發展中心

|     | 基礎訓練 – 四日班                              |
|-----|-----------------------------------------|
| 日期： | 逢星期二至五                                  |
| 時間： | ● 上午 9:15 – 11:45 或<br>● 下午 2:30 – 5:00 |
| 對象： | 2-3 歲已評估或懷疑自閉症的兒童                       |
| 費用： | 每月港幣\$8,700                             |
| 地址： | 香港 灣仔道 185 號康樂商業大廈 2 字樓 02 室            |

### 星籽才藝學校

|     | 基礎訓練 – 兩日班                              |
|-----|-----------------------------------------|
| 日期： | 逢星期一、二                                  |
| 時間： | ● 上午 9:30 – 12:00 或<br>● 下午 2:30 – 5:00 |
| 對象： | 2-3 歲已評估或懷疑自閉症的兒童                       |
| 費用： | 每月港幣\$5,600                             |
| 地址： | 元朗 朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 A 室 (元朗朗屏西鐵站)  |

# 【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 高階班

## 大坑東東裕中心

|     | 高階訓練 - 兩日班             |
|-----|------------------------|
| 日期： | 逢星期一、三                 |
| 時間： | ■ 下午 2:30 – 5:00       |
| 對象： | 4-5 歲已評估或懷疑自閉症的兒童      |
| 費用： | 每月港幣\$5,600            |
| 地址： | 九龍石硤尾大坑東邨 東裕樓地下 8-12 號 |

## 星籽才藝學校

|     | 高階訓練 - 兩日班                             |
|-----|----------------------------------------|
| 日期： | 逢星期一、二                                 |
| 時間： | ■ 上午 9:15-11:45 或<br>■ 下午 2:15– 4:45   |
| 對象： | 4-5 歲已評估或懷疑自閉症的兒童                      |
| 費用： | 每月港幣\$5,600                            |
| 地址： | 元朗 朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 B 室 (元朗朗屏西鐵站) |

## 屯門栢麗中心

|     | 高階訓練 - 兩日班                            |
|-----|---------------------------------------|
| 日期： | 逢星期四、五                                |
| 時間： | ■ 上午 9:15-11:45 或<br>■ 下午 2:15– 4:45  |
| 對象： | 4-5 歲已評估或懷疑自閉症的兒童                     |
| 費用： | 每月港幣\$5,600                           |
| 地址： | 屯門 屯喜路 2 號栢麗廣場 25 樓 2512 室 (屯門市中心輕鐵站) |

## 【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 高階班

太子中心

|     | 高階訓練 - 兩日班                    |              |
|-----|-------------------------------|--------------|
| 日期： | 逢星期四、五                        | 逢星期四、五       |
| 時間： | 上午 8:45–11:15                 | 下午 2:30–5:00 |
| 對象： | 4-5 歲已評估或懷疑自閉症的兒童             |              |
| 費用： | 每月港幣\$5,600                   | 每月港幣\$5,600  |
| 地址： | 深水埗 大埔道 70 號太子中心二樓 (太子站 A 出口) |              |

林護紀念基金兒童發展中心

|     | 高階訓練 - 兩日班                   |               |
|-----|------------------------------|---------------|
| 日期： | 逢星期一、三                       | 逢星期二、四        |
| 時間： | 下午 3:00– 5:30                | 下午 3:00– 5:30 |
| 對象： | 4-5 歲已評估或懷疑自閉症的兒童            |               |
| 費用： | 每月港幣\$5,600                  |               |
| 地址： | 何文田 常盛街 1 號香港都會大學賽馬會健康護理學院二樓 |               |

